

Отношения с родителями

1. Проявляйте участие к своим родителям. Они устают на работе, дома. Порадуй их чем-нибудь. Это помогает наладить контакт.
2. Постарайся объясниться с родителями человеческим языком – это даст лучший результат, нежели крики и хлопанье дверьми.
3. Попроси родителей рассказать о своей юности, о конфликтах с родителями. Это приведет к более глубокому пониманию между вами.
4. Помни, что у родителей бывает просто плохое настроение.
5. Если родители ведут себя с тобой, как с маленьким ребенком, напomini вежливо им, что ты уже повзрослел и хотел бы вместе с ними решать проблемы, связанные с твоей жизнью.
6. Дай понять родителям, что ты нуждаешься в их советах и помощи. Это поможет установить дома благоприятную обстановку.
7. Разговаривай со своими родителями, сообщай им новости твоей жизни.
8. Старайся не обманывать родителей. Тайное все равно становится явным.
9. Помни, что родители тоже могут совершать ошибки. Будь снисходителен.
10. Родительский запрет чаще всего оказывается правильным решением. Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено все!
11. Если произошла ссора и ты чувствуешь себя виноватым, найди в себе силы подойти первым. Уважение ты не потеряешь, поверь.
12. Установи с родителями границы личной территории, но не раздражаясь, не требуя.
13. Работа по дому служит отличной подготовкой к самостоятельной жизни. Отнесись к ней с пониманием.
14. Возвращение домой к определенному времени – это способ оградить тебя от неприятностей, то есть мера безопасности. Если задерживаешься, обязательно позвони, они же волнуются! Побереги их для себя.
15. О наказаниях. Родители могут прекратить поощрения, отлучить тебя от друзей. И все это может произойти, как ты считаешь, из-за пустяка. Родителей же этот пустяк, может вывести из себя. Подумай, может быть, родители видят опасность, которую ты либо не осознаешь, либо преуменьшаешь.
16. Требуй чтобы родители объяснили мотивы своего поведения по отношению к тебе и твоим друзьям. Может быть, тебе станет понятно, почему они поступают так а не иначе.
17. Если ты зол на кого либо из друзей, учителей, раздражен на грязь, слякоть, не срывай зло на родителях. Это не благоразумно и приводит к печальным последствиям.